

Descripción General de Los Servicios del Centro de Carreras

Plan de Carrera Profesional

- Orientación profesional individual y asesoría diaria sin cita previa
- Asesoría profesional para la elección de carreras académicas paneles y talleres de exploración profesional evaluación vocacional or evaluacion de intereses profesionales: Myers- Briggs Type Indicator, Strong Interest Inventory, and Focus 2
- Programas y talleres especiales de desarrollo profesional para estudiantes universitarios de posgrado, estudiantes veteranos, estudiantes con discapacidades, estudiantes indocumentados y estudiantes internacionales

Asistencia para la búsqueda de empleo

- UCR Handshake - Plataforma digital para la búsqueda de empleos y prácticas
Talleres sobre búsqueda de empleo, redacción de currículum, cartas de presentación y talleres de entrevistas
- Listados de empleos de estudio y trabajo en UCR Handshake
- Sesiones informativas del empleador, charlas con café con empleadores y diversas estrategias para la búsqueda de empleo
- Ferias anuales de empleo:
 - Feria de Empleo Estudiantil
 - Feria de Carreras en Ciencia Tecnología, Ingeniería y Matemáticas
 - Feria de Carreras en Educación e Impacto Social
 - Feria de Carreras y Pasantías de Primavera
 - Feria de Oportunidades de Último Momento
 - Feria de Posgrados, Profesionales y de la escuela de Derecho

Apoyo Para Practicas Profesionales

- Oportunidad para adquirir experiencia profesional
- Aclare sus objetivos profesionales
- Opcion de obtener creditos academicos Plataforma digital de practicas disponible en UCR Handshake

Planificación para Estudios de Posgrado y Escuelas Profesionales

- Recursos para encontrar programas académicos
- Entender el proceso de solicitud
- Práctica de entrevistas simuladas con un consejero/a de carreras
- Información sobre recursos financieros y exámenes requeridos Ferias anuales de información y paneles personalizados segun la area de interes

Servicios Digitales

- **TALLERES Y RECURSOS DIGITALES** - ¿Te perdiste el último taller del Centro de Carrera? Consulta las presentaciones y materiales en nuestra sección de recursos en línea: careers.ucr.edu > Student > Resource Hub > Online Workshop & Resources
- **UCR HANDSHAKE** - incluye datos exclusivo y practicas para estudiantes
- **YOUTUBE** - Mira videos creados por el personal del Centro de Carreras
- **EVALUACIÓN DE CARRERA** - Conecta tus valores, intereses, personalidad y habilidades con posibles carreras y especialidades académicas

Sala de Recursos de Carreras *(Disponible solo en persona)*

- Materiales informativos sobre desarrollo profesional y búsqueda de empleo
- Información sobre sectores gubernamentales e industriales
- Directorios de empleadores y encuestas salariales
- Apoyo de asesores estudiantiles de carreras (Career Peer Advisors)
- Catalogos y guias de escuelas de posgrado y profesionales
- Laboratorio de computación para el uso estudiantil relacionado con la buqueda de carreras

CONTINUED ON THE BACK 

Consejos Para Utilizar Handshake deUCR

- 1 Completa tu perfil
- 2 Sube tu carta de presentación y expediente académico.
- 3 Busca la base de trabajos y prácticas en la sección "Jobs".
- 4 Presta atención a la página "For you" cuando inicies sesión: aquí puedes mirar los trabajos y eventos especiales de especial interés.
- 5 Haz una cita con tu especialista de carrera.
- 6 Configure un agente para que los resultados de búsqueda de empleo se envíen directamente a su correo electrónico
- 7 Haz tu perfil público para que los empleadores puedan contactarte
- 8 Regístrate para los próximos eventos revisando el calendario de ferias profesionales, sesiones informativas y talleres.

Preguntas Frecuentes

¿Cuándo debo visitar el Centro de Carreras?

¡Lo antes posible! Como trabajamos con un modelo de desarrollo profesional, ofrecemos una amplia gama de servicios para estudiantes desde el primer año hasta estudios de posgrado. Recomendamos que los estudiantes comiencen a utilizar nuestros servicios desde su primer año.

¿Hay algún costo por utilizar los servicios del Centro de Carreras?

La mayoría de los servicios están cubiertos por las tarifas de inscripción. El acceso a servicios en línea, asesoramiento profesional, talleres, entrevistas virtuales en el campus y ferias de empleo es completamente gratuito para estudiantes actualmente inscritos.

¿Las evaluaciones de carrera me dicen que carrera debo elegir?

Las evaluaciones de carrera son un excelente recurso para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su trayectoria profesional, pero no miden educación, habilidades y aptitudes. Estas evaluaciones identifican interés y preferencias que compartimos con personas en diversas áreas profesionales. La investigación demuestra que tener intereses similares a los de nuestros colegas nos ayuda a disfrutar más de nuestro trabajo. Y cuando disfrutamos lo que hacemos, es más probable que tengamos éxito.

¿El Centro de Carreras encontrará un empleo para mí?

El Centro de carreras *no* es una agencia de colocación. Nuestro propósito es ofrecer recursos y orientación para ayudarte a encontrar una trayectoria profesional y desarrollar las habilidades necesarias para obtener un empleo en ese campo. Creemos que estas habilidades son fundamentales y te serán útiles en el mercado laboral mucho después de graduarte.

¿Las pruebas de evaluación profesional me dirán qué carrera es la mejor?

Las evaluaciones vocacionales son una herramienta útil para vincular tu intereses y personalidad con posibles trayectorias profesionales, no deben considerarse un método infalible para elegir una carrera. Es recomendable utilizarlas en combinación con talleres, asesoría profesional y el consejo de familiares y personas de confianza, con el fin de identificar un camino profesional amplio que ofrezca diversas oportunidades de crecimiento personal y profesional.

¿Debería trabajar mientras estoy en la escuela?

Creemos que, durante el primer trimestre de primer año, la mayoría de los estudiantes no deberían trabajar. Esto da tiempo para establecer una rutina de estudio, integrarse al campus y enfocarse en su futuro. Después del trimestre de otoño, la mayoría de los estudiantes pueden y deberían considerar trabajos de medio tiempo, investigaciones a nivel de pregrado, prácticas y oportunidades de trabajo-estudio como formas de enriquecer su educación y ampliar su visión del mundo.

Información de oficina



Estamos localizados en la 'Career Center Plaza', nuestra entrada está en medio de University Lecture Hall y Sky Hall atrás de el 'UCR Campus Bookstore'.

Horario de oficina

Lunes a Viernes
8 a.m.-5 p.m.

También organizamos citas sin cita previa todos los días de 15 minutos. Cada día estará disponible para inscribirse visitando la página del Centro de Carreras.

Esta información es precisa y confiable a la fecha de publicación, pero puede cambiar sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada, por favor comuníquese con el Centro de Carreras.



Follow us:
ucrcareercenter



Link to our group:
UCRiverside CareerCenter



Watch our videos:
UCRCareer Center

#UCRCareerReady
#HireHighlanders