

Descripción general de los servicios del Centro de Carreras

Plan de Carrera Profesional

- Orientación profesional individual y asesoría diaria sin cita previa
- Asesoría profesional para la elección de carreras académicas
- Paneles y talleres de exploración profesional
- Evaluación vocacional o evaluación de intereses profesionales: Myers-Briggs Type Indicator, Strong Interest Inventory, Focus 2, and CareerLeader

- Programas y talleres de desarrollo profesional para estudiantes universitarios de primera generación, estudiantes de posgrado, estudiantes veteranos, estudiantes con discapacidades, estudiantes indocumentados y estudiantes internacionales

Asistencia para la búsqueda de empleo

- UCRHandshake - Plataforma digital para estudiantes universitarios para la búsqueda de empleos y prácticas
- Talleres sobre búsqueda de empleo, redacción de currículum, cartas de presentación y talleres de entrevistas
- Listados de empleos de estudio y trabajo en Handshake de UCR
- Programa de entrevistas - Mayo (Para estudiantes de penúltimo y último año)
- Sesiones informativas del empleador, charlas con café con empleadores y diversas estrategias para la búsqueda de empleo

- Ferias anuales de empleo:
 - Feria de Empleo Estudiantil
 - Expo de Negocios y Diversidad
 - Feria de Carreras y Pasantías en Ciencia
 - Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM)
 - Feria de Carreras en Educación e Impacto Social
 - Feria de Carreras y Pasantías de Primavera
 - Feria de Oportunidades de Último Momento (Just in Time)
 - Feria de Posgrados, Profesionales y de la escuela de Derecho

Algunos talleres y ferias de empleo pueden ofrecerse de manera virtual; por favor consulte UCR Handshake

Apoyo Para Prácticas Profesionales

- Oportunidad para adquirir experiencia preprofesional o profesional
- Aclara tus objetivos profesionales

- Opción de obtener créditos académicos
- Plataforma digital de prácticas disponible en Handshake de UCR

Planificación para Estudios de Posgrado y Escuelas Profesionales

- Recursos para encontrar programas académicos y entender el proceso de solicitud
- Práctica de entrevistas simuladas con un consejero/a de carreras y a través de la plataforma StandOut en la sección de recursos de UCR Handshake

- Información sobre recursos financieros y exámenes requeridos Ferias anuales de información: Feria de Posgrados, Profesionales y de la escuela de Derecho, y de Información sobre Profesiones en el Área de la Salud Talleres y paneles personalizados según el área de interés

Servicios Digitales

- **TALLERES Y RECURSOS DIGITALES** - ¿Te perdiste el último taller del Centro de Carrera? Consulta las presentaciones y materiales en nuestra sección de recursos en línea: careers.ucr.edu > Student > Resource Hub > Online Workshop & Resources
- **UCR HANDSHAKE** - incluye datos exclusivos y prácticas para estudiantes de UCR
- **EVALUACIÓN DE CARRERA** - Conecta tus valores, intereses, personalidad y habilidades con posibles carreras y especialidades académicas

- **YOUTUBE** - Mira videos creados por el personal del Centro de Carreras
- **RECURSOS PARA ESTUDIANTES** - Recursos dirigidos a la diversa comunidad estudiantil de UCR
- **STANDOUT** - Plataforma para practicar entrevistas simuladas

Sala de Recursos de Carreras (Disponible solo en persona)

- Materiales informativos sobre desarrollo profesional y búsqueda de empleo
- Información sobre sectores gubernamentales e industriales
- Directorios de empleadores y encuestas salariales

- Apoyo de asesores estudiantiles de carreras (Career Peer Advisors)
- Catálogos y guías de escuelas de posgrado y profesionales
- Laboratorio de computación para el uso estudiantil relacionado con la búsqueda de carreras

CONTINUED ON THE BACK 

Descripción general de los servicios del Centro de Carreras

Diez Consejos Para Utilizar Handshake deUCR

- 1 Completa tu perfil
- 2 Sube tu currículum, carta de presentación y expediente académico. Haz tu perfil público para que los empleadores puedan contactarte.
- 3 Presta atención a la página "For you" cuando inicies sesión: aquí puedes mirar los trabajos y eventos especiales de especial interés para ti.
- 4 Busca la base de trabajos y prácticas en la sección "Jobs".
- 5 Regístrate para los próximos eventos que ofrece el Centro de Carreras revisando el calendario de ferias profesionales, sesiones informativas y talleres.
- 6 Configure un agente de búsqueda para que los resultados de búsqueda de empleo se envíen directamente a su correo electrónico
- 7 Mejora tu habilidad para las entrevistas utilizando la herramienta digital de entrevista simulada StandOut que se encuentra en la sección "Resources".
- 8 Realice una evaluación gratuita con "Focus 2" y encuentra carreras académicas y carreras profesionales que se alinean a tu personalidad, valores, habilidades e intereses.
- 9 Aprovecha la entrevista virtual en el campus. En la sección "Employers" de tu cuenta Handshake de UCR, haz clic en "Virtual Campus Interviews" para ver una lista de todas las próximas oportunidades de entrevista.
- 10 Haz una cita con tu especialista de carrera.

Preguntas Frecuentes

¿Cuándo debo visitar el Centro de Carreras?

¡Lo antes posible! Como trabajamos con un modelo de desarrollo profesional, ofrecemos una amplia gama de servicios para estudiantes desde el primer año hasta estudios de posgrado. Recomendamos que los estudiantes comiencen a utilizar nuestro servicios desde su primer año en UCR.

¿Hay algún costo por utilizar los servicios del Centro de Carreras?

La mayoría de los servicios están cubiertos por las tarifas de inscripción. El acceso a servicios en línea, asesoramiento profesional, talleres, entrevistas virtuales en el campus y ferias de empleo es completamente gratuito para estudiantes actualmente inscritos.

¿Las evaluaciones de carrera me dicen que carrera debo elegir?

Las evaluaciones de carrera son un excelente recurso para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su trayectoria profesional, pero no miden educación, habilidades y aptitudes. Estas evaluaciones identifican interés y preferencias que compartimos con personas en diversas áreas profesionales. La investigación demuestra que tener intereses similares a los de nuestros colegas nos ayuda a disfrutar más de nuestro trabajo. Y cuando disfrutamos lo que hacemos, es más probable que tengamos éxito.

¿Puedo utilizar los servicios del Centro de Carreras durante el verano?

Si. El Centro de Carreras permanece abierto durante todo el año. Los estudiantes que regresan a casa en el verano pueden seguir utilizando nuestros servicios en línea a través de careers.ucr.edu, y también pueden programar citas virtuales de asesoramiento profesional.

¿El Centro de Carreras encontrará un empleo para mí?

El Centro de carreras no es una agencia de colocación. Nuestro propósito es ofrecer recursos y orientación para ayudarte a encontrar una trayectoria profesional y desarrollar las habilidades necesarias para obtener un empleo en ese campo. Creemos que estas habilidades son fundamentales y te serán útiles en el mercado laboral mucho después de graduarte.

¿Podré entrevistar en el campus?

Si, nuestro Programa de Entrevistas Virtuales en el Campus reúne a decenas de empleadores cada año. Los estudiantes que cumplen con los requisitos de elegibilidad establecidos por los empleadores pueden participar en entrevistas sin la dificultad de tener que viajar a un lugar lejano. Diversas empresas participan en este programa, incluyendo Amazon, City Year, Deloitte, Kohl's, el Departamento de Agua y Energía de Los Angeles, Peace Corps, PepsiCo, Southern California Edison, Target, y más.

¿Las pruebas de evaluación profesional me dirán qué carrera es la mejor?

Las evaluaciones vocacionales son una herramienta útil para vincular tu interés y personalidad con posibles trayectorias profesionales, no deben considerarse un método infalible para elegir una carrera. Es recomendable utilizarlas en combinación con talleres, asesoría profesional y el consejo de familiares y personas de confianza, con el fin de identificar un camino profesional amplio que ofrezca diversas oportunidades de crecimiento personal y profesional.

¿Debería trabajar mientras estoy en la escuela?

Creemos que, durante el primer trimestre de primer año, la mayoría de los estudiantes no deberían trabajar. Esto da tiempo para establecer una rutina de estudio, integrarse al campus y enfocarse en su futuro. Después del trimestre de otoño, la mayoría de los estudiantes pueden y deberían considerar trabajos de medio tiempo, investigaciones a nivel de pregrado, prácticas y oportunidades de trabajo-estudio como formas de enriquecer su educación y ampliar su visión del mundo.

Información de oficina

Estamos localizados en la 'Career Center Plaza', nuestra entrada está en medio de University Lecture Hall y Sky Hall detrás de él 'UCR Campus Bookstore'.

Horario de oficina

Lunes a Viernes 8 a.m.-5 p.m.

Citas sin cita previa

Diario

También organizamos citas sin cita previa todos los días de 15 minutos. Cada día estará disponible para inscribirse visitando el Centro de Carreras.

Esta información es precisa y confiable a la fecha de publicación, pero puede cambiar sin previo aviso. Para obtener la información más actualizada, por favor comuníquese con el Centro de Carreras.



#UCRCareerReady

#HireHighlanders